

COMUNICADO DE PRENSA

Hacer más accesible la dieta mediterránea: MEDIET4ALL desarrolla una aplicación inteligente para personas con alergias alimentarias

Una nueva herramienta digital basada en la investigación tiene como objetivo ayudar a las personas con alergias alimentarias a adaptar las recetas mediterráneas tradicionales a sus necesidades individuales, combinando ciencia de los alimentos, investigación clínica y tecnologías digitales.

(16 de septiembre de 2026) – La dieta mediterránea es ampliamente reconocida por sus cualidades nutricionales. Sin embargo, hacerla accesible para todos implica también tener en cuenta las condiciones de salud individuales que pueden influir en las decisiones alimentarias. Para las personas con alergias alimentarias, los platos tradicionales pueden representar en ocasiones una fuente de incertidumbre. La exclusión de determinados ingredientes también puede limitar su participación en las comidas familiares y en momentos de convivencia.

El proyecto **MEDIET4ALL – Mediterranean Diet for All** estudia cómo la investigación y las tecnologías digitales pueden contribuir a afrontar este desafío.

En el marco del proyecto, los investigadores han desarrollado una **aplicación inteligente destinada a ofrecer recomendaciones personalizadas a las personas con alergias alimentarias**. Al combinar el perfil alérgico del usuario con información sobre ingredientes y recetas, la aplicación permite evaluar los posibles riesgos y explorar posibles adaptaciones de las recetas tradicionales euro-mediterráneas.

Acercar la investigación a las decisiones alimentarias cotidianas

El enfoque desarrollado por MEDIET4ALL va más allá de la simple identificación de alérgenos.

Los usuarios pueden crear su perfil de alergias seleccionando los alérgenos pertinentes o introduciendo los resultados de las pruebas disponibles. A continuación, pueden elegir una receta mediterránea de la base de datos de la aplicación o introducir su propia receta familiar.

La aplicación analiza los ingredientes y evalúa los posibles riesgos relacionados con las alergias en función del perfil individual del usuario. Posteriormente, puede identificar los ingredientes que requieren especial atención y proponer posibles adaptaciones de la receta, como sustituciones u otras modificaciones desarrolladas en el marco de la investigación llevada a cabo por el proyecto.

El objetivo es transformar conocimientos científicos complejos en **información accesible que ayude a los usuarios a tomar decisiones alimentarias más informadas en su vida cotidiana**.

De los modelos computacionales a la validación clínica

El desarrollo de una herramienta de este tipo requiere algo más que una base de datos digital o un algoritmo. Uno de los principales retos para los equipos de investigación de MEDIET4ALL ha sido relacionar las predicciones computacionales con la realidad biológica y clínica de las alergias alimentarias.

Por ello, el proyecto reúne conocimientos especializados en **biología, inmunoquímica, investigación clínica, ciencia de los alimentos e informática**.

Se han realizado pruebas clínicas con pacientes en el Hospital de Rouiba para evaluar las predicciones del proyecto y contribuir a la mejora de los modelos digitales. Al mismo tiempo, los investigadores han ampliado la base de datos de ingredientes y productos alimentarios para reflejar mejor la diversidad de alimentos y recetas consumidos en la región euro-mediterránea.

El trabajo también tiene en cuenta la cuestión de la **reactividad cruzada entre alérgenos**, un factor importante a la hora de evaluar los riesgos relacionados con las alergias alimentarias y desarrollar recomendaciones personalizadas.

Conciliar salud, cultura alimentaria y sostenibilidad

Para MEDIET4ALL, la personalización no se limita a la cuestión de la salud. La alimentación también está estrechamente vinculada a la identidad cultural, la vida familiar y las relaciones sociales.

En lugar de animar a los usuarios a abandonar los platos tradicionales, la aplicación explora cómo estas recetas pueden adaptarse a las necesidades individuales. Este enfoque pretende apoyar a las personas con alergias alimentarias y, al mismo tiempo, permitirles mantener su vínculo con las tradiciones culinarias mediterráneas.

El trabajo del proyecto también se enmarca en una reflexión más amplia sobre los **sistemas alimentarios sostenibles y la economía circular**, incluyendo el estudio del potencial de subproductos agroalimentarios como el orujo de aceituna y el orujo de uva como fuentes de compuestos de interés.

Una investigación colaborativa a escala euro-mediterránea

El desarrollo de la aplicación refleja plenamente la dimensión colaborativa de MEDIET4ALL.

El proyecto reúne a **10 socios de 8 países euro-mediterráneos**, combinando conocimientos y perspectivas complementarias en los ámbitos de la nutrición, la salud, los sistemas alimentarios y las tecnologías digitales.

Este enfoque transnacional es especialmente relevante para la dieta mediterránea, cuyas recetas, ingredientes y hábitos alimentarios varían considerablemente de un país a otro y entre las distintas comunidades.

Mediante la puesta en común de conocimientos y competencias científicas procedentes de diferentes territorios, MEDIET4ALL pretende contribuir a un enfoque más inclusivo de la dieta mediterránea, que tenga en cuenta tanto **sus cualidades nutricionales como las necesidades individuales de los consumidores**.

De la investigación a una herramienta digital concreta

La aplicación inteligente se encuentra actualmente en una fase avanzada de desarrollo. Ya se han realizado las primeras pruebas clínicas y están en curso nuevas mejoras.

Su desarrollo demuestra cómo los resultados de la investigación pueden transformarse en **herramientas digitales concretas diseñadas para acompañar las decisiones alimentarias cotidianas.**

A medida que avancen los conocimientos científicos, la aplicación está diseñada para evolucionar mediante la incorporación de nuevos datos científicos, ingredientes y recetas.

A largo plazo, MEDIET4ALL pretende contribuir a una dieta mediterránea **mejor adaptada a las necesidades individuales, sin perder las tradiciones alimentarias y la diversidad cultural que constituyen su riqueza.**

Sobre MEDIET4ALL

MEDIET4ALL – Mediterranean Diet for All es un proyecto de investigación euro-mediterráneo cuyo objetivo es hacer que los beneficios de la dieta mediterránea sean más accesibles y adaptables a diferentes grupos de población y necesidades individuales.

El proyecto reúne a **10 socios de 8 países euro-mediterráneos** y combina conocimientos especializados en los ámbitos de la nutrición, la ciencia de los alimentos, la salud, las tecnologías digitales y los sistemas alimentarios sostenibles.

MEDIET4ALL explora diferentes dimensiones complementarias de la dieta mediterránea, desde el estudio de los hábitos alimentarios y la adaptación de recetas hasta el desarrollo de herramientas digitales y la investigación de sistemas alimentarios más sostenibles.

El proyecto cuenta con el apoyo del **Programa PRIMA**, financiado por la Unión Europea.

Más información: www.mediet4all.eu

Contacto de prensa:

Kevin Andre

Communication Officer

MEDIET4ALL

E-mail: kevin.andre@vitagora.com

Sitio web: www.mediet4all.eu