

Comunicato stampa

MEDIET4ALL Work Package 5 - Rapporto di avanzamento

Piattaforma digitale, raccomandazioni basate su IA e Smart Coaching

Sfax, Tunisia – dicembre 2025

L'Università di Sfax (UoSFA) presenta i progressi del Pacchetto di Lavoro 5 (WP5) del progetto MEDIET4ALL, focalizzato sulla progettazione, sviluppo e integrazione dell'ecosistema digitale del progetto, inclusi i modelli di raccomandazione basati sull'intelligenza artificiale (IA) e il MedLifestyle Smart Coach.

Ruolo di UoSFA in MEDIET4ALL

UoSFA guida il WP5, mettendo a disposizione la propria esperienza in intelligenza artificiale, sistemi basati sui dati e tecnologie per la salute digitale, oltre alla capacità di trasformare concetti di ricerca in piattaforme digitali funzionali e scalabili. All'interno di MEDIET4ALL, il WP5 ha un ruolo centrale nell'operazionalizzare i principi della dieta e dello stile di vita mediterraneo attraverso un ecosistema digitale integrato, che permette orientamento personalizzato, monitoraggio continuo e interazione centrata sull'utente.

Grazie allo sviluppo dell'applicazione mobile MEDIET4ALL, dei modelli di raccomandazione e punteggio basati su IA e del MedLifestyle Smart Coach, WP5 fornisce la base tecnologica necessaria a supportare interventi multicentrici, generare dati comportamentali strutturati e consentire una valutazione basata su evidenze dell'aderenza al MedLifestyle in diverse popolazioni.

Obiettivi e ambito del WP5

Sotto la guida di UoSFA, il WP5 si concentra sullo sviluppo e l'integrazione di un'infrastruttura digitale e basata su IA necessaria a supportare le interventi di MEDIET4ALL. I principali obiettivi includono:

- **Sviluppo di una piattaforma digitale centralizzata per il supporto al MedLifestyle**
 - Progettare e co-sviluppare un'app mobile unificata che integri raccolta dati, analisi, raccomandazioni e funzioni di coaching.
 - Offrire agli utenti un punto di accesso unico per registrare alimentazione e attività, ricevere feedback e monitorare i progressi.

- Garantire scalabilità ed estendibilità per deployment multicentrici e futuri miglioramenti.
- **Implementazione di meccanismi di raccomandazione, punteggio e coaching basati su IA**
 - Sviluppare modelli IA per valutare l'aderenza ai principi della dieta e dello stile di vita mediterraneo.
 - Tradurre linee guida nutrizionali e di stile di vita complesse in raccomandazioni personalizzate e punteggi comprensibili.
 - Integrare un modulo Smart Coach capace di fornire orientamento adattativo e monitoraggio longitudinale.
- **Supporto ad interventi digitali conformi all'etica**
 - Allineare lo sviluppo della piattaforma con processi di approvazione etica e requisiti di protezione dei dati.
 - Consentire la raccolta strutturata e conforme al GDPR durante studi di fattibilità e intervento.
 - Fornire una base digitale solida per interventi bi-centrici e multicentrici.

Progressi e risultati chiave

Piano di gestione dei dati (D5.1)

WP5 ha sviluppato un Piano di Gestione dei Dati completo, garantendo il rispetto dei requisiti etici, legali e normativi. Definisce procedure per raccolta, archiviazione, accesso, condivisione e conservazione a lungo termine dei dati, conformi al GDPR e alla Carta dei diritti fondamentali dell'UE. È un documento "vivo", aggiornato durante il progetto per riflettere nuove esigenze.

E-platform per raccolta e analisi dei dati (D5.2)

È stata sviluppata una e-platform centralizzata per raccogliere e analizzare i dati degli utenti su dieta, stile di vita e interazione con gli strumenti digitali. La piattaforma è modulare e scalabile, garantisce sicurezza dei dati, controllo accessi e tracciabilità, e permette una gestione armonizzata dei dati tra i vari centri.

Modelli IA per raccomandazioni e punteggio (D5.3)

UoSFA ha sviluppato modelli IA che trasformano i dati degli utenti in raccomandazioni personalizzate secondo i principi della dieta mediterranea. Combinando logica basata su regole e componenti IA, i modelli valutano l'aderenza, producono punteggi e considerano preferenze, vincoli e fattori di stile di vita, fornendo feedback comprensibile e azionabile.

Prototipo MedLifestyle Smart Coach (D5.4)

Il Smart Coach è un modulo di coaching basato su IA che integra i risultati dei modelli di raccomandazione e punteggio per fornire consigli dinamici e personalizzati. Monitora il comportamento dell'utente nel tempo e adatta i suggerimenti, favorendo l'impegno sostenibile e il cambiamento dello stile di vita a lungo termine.

Integrazione nell'app mobile MEDIET4ALL

Tutti i componenti WP5 sono integrati in un'app mobile centralizzata, co-sviluppata da UoSFA e JGU. JGU ha contribuito con expertise concettuale e metodologica sui percorsi di intervento e sulla logica di supporto decisionale, mentre UoSFA ha guidato la progettazione tecnica e l'implementazione, inclusa l'integrazione dei modelli IA, lo sviluppo dello Smart Coach e l'architettura centralizzata e scalabile.

L'app permette agli utenti di:

- Creare e gestire profili personali
- Registrare alimentazione e attività
- Ricevere raccomandazioni e punteggi personalizzati
- Accedere al coaching IA
- Monitorare evoluzione e progressi

Questa architettura unificata evita la frammentazione, semplifica l'interazione e consente un monitoraggio coerente nel tempo. La piattaforma è scalabile ed estendibile, con futuri sviluppi previsti come riconoscimento degli alimenti tramite computer vision e coaching vocale in tempo reale.

Sfide affrontate e soluzioni

WP5 ha affrontato sfide tecniche, metodologiche ed etiche relative all'integrazione dei dati, alla personalizzazione e alla conformità normativa. Sono state superate tramite architettura modulare, modelli IA spiegabili e monitoraggio longitudinale tramite lo Smart Coach, garantendo conformità etica e GDPR in tutti i centri.

Impatto osservato e previsto

- **Per gli utenti finali:** maggiore coinvolgimento, riduzione delle barriere e adozione sostenibile della dieta e delle abitudini salutari grazie al coaching adattivo.
- **Per ricercatori e team di intervento:** raccolta dati strutturata e conforme, rafforzando rigore scientifico e comparabilità tra centri.
- **Per partner e stakeholder:** infrastruttura digitale scalabile e riutilizzabile per studi e implementazioni future.

Nel complesso, WP5 dimostra come una piattaforma digitale supportata da IA possa rendere operativi i principi della dieta mediterranea in modo accessibile, personalizzato e scalabile,

supportando gli obiettivi attuali di MEDIET4ALL e le implementazioni future in contesti multicentrici.

Contatto stampa:

Kevin Andre

Responsabile della comunicazione, MEDIET4ALL

E-mail: kevin.andre@vitagora.com

Sito web: www.mediet4all.eu