

Communiqué de presse

MEDIET4ALL Work Package 5 – Rapport de progrès

Plateforme digitale, recommandations basées sur l'IA et Smart Coaching

Sfax, Tunisie – décembre 2025

L'Université de Sfax (UoSFAX) annonce les avancées du Paquet de Travail 5 (WP5) du projet MEDIET4ALL, consacré à la conception, au développement et à l'intégration de l'écosystème digital du projet, incluant les modèles de recommandation basés sur l'intelligence artificielle (IA) et le MedLifestyle Smart Coach.

Rôle d'UoSFAX dans MEDIET4ALL

UoSFAX dirige le WP5, s'appuyant sur son expertise en intelligence artificielle, systèmes pilotés par les données et technologies de santé digitale, ainsi que sur son expérience de la transformation de concepts de recherche en plateformes numériques fonctionnelles et évolutives. Dans MEDIET4ALL, le WP5 joue un rôle central en opérationnalisant les principes du régime et du mode de vie méditerranéen via un écosystème digital intégré, permettant une orientation personnalisée, un suivi continu et une interaction centrée sur l'utilisateur.

Grâce au développement de l'application mobile MEDIET4ALL, des modèles de recommandation et de scoring basés sur l'IA, et du MedLifestyle Smart Coach, le WP5 fournit l'infrastructure technologique nécessaire pour soutenir des interventions multicentriques, générer des données comportementales structurées et permettre une évaluation fondée sur des preuves de l'adhésion au MedLifestyle dans différentes populations.

Objectifs et périmètre du WP5

Sous la direction d'UoSFAX, le WP5 se concentre sur le développement et l'intégration d'une infrastructure digitale et pilotée par l'IA, nécessaire au soutien des interventions MEDIET4ALL. Ses principaux objectifs incluent :

- **Développement d'une plateforme digitale centralisée pour le soutien au MedLifestyle**
 - Concevoir et co-développer une application mobile unifiée intégrant la collecte de données, l'analyse, les recommandations et les fonctions de coaching.

- Offrir aux utilisateurs un point d'accès unique pour enregistrer leur alimentation et activités, recevoir des retours et suivre leur progression.
- Garantir l'évolutivité et la capacité d'extension pour un déploiement multicentrique et des améliorations futures.
- **Mise en œuvre de mécanismes de recommandation, de scoring et de coaching basés sur l'IA**
 - Développer des modèles d'IA pour évaluer l'adhésion aux principes du régime et du mode de vie méditerranéen.
 - Traduire des recommandations nutritionnelles et de mode de vie complexes en conseils personnalisés et scores compréhensibles.
 - Intégrer un module Smart Coach capable de fournir un accompagnement adaptatif et un suivi longitudinal.
- **Soutien à des interventions digitales conformes à l'éthique**
 - Aligner le développement de la plateforme avec les processus d'approbation éthique et les exigences en matière de protection des données.
 - Permettre la collecte structurée et conforme au RGPD pendant les études de faisabilité et d'intervention.
 - Fournir une base digitale solide pour des interventions bi-centriques et multicentriques.

Progrès et résultats clés

Plan de gestion des données (D5.1)

Le WP5 a mis en place un Plan de Gestion des Données complet, garantissant le respect des exigences éthiques, légales et réglementaires. Il définit les procédures de collecte, stockage, accès, partage et préservation à long terme, conformément au RGPD et à la Charte des droits fondamentaux de l'UE. C'est un document vivant, mis à jour tout au long du projet pour refléter les nouvelles besoins.

E-platform pour la collecte et l'analyse de données (D5.2)

Une e-platform centralisée a été développée pour collecter et analyser les données utilisateurs liées à l'alimentation, au mode de vie et à l'utilisation des outils numériques. Cette plateforme modulaire et évolutive garantit la sécurité des données, le contrôle d'accès et la traçabilité, tout en permettant une gestion harmonisée des données entre les sites.

Modèles de recommandation et de scoring basés sur l'IA (D5.3)

UoSFAx a développé des modèles d'IA qui transforment les données des utilisateurs en recommandations personnalisées conformes aux principes du régime méditerranéen. En combinant logique basée sur des règles et composants IA, ces modèles évaluent l'adhésion,

génèrent des scores et tiennent compte des préférences, contraintes et facteurs de style de vie, fournissant un retour compréhensible et exploitable.

Prototypage du MedLifestyle Smart Coach (D5.4)

Le Smart Coach est un module d'accompagnement basé sur l'IA intégrant les résultats des modèles de recommandation et de scoring pour fournir des conseils dynamiques et personnalisés. Il suit le comportement de l'utilisateur dans le temps et adapte les recommandations, favorisant l'engagement durable et le changement de mode de vie sur le long terme.

Intégration dans l'application mobile MEDIET4ALL

Tous les composants WP5 sont intégrés dans une application mobile centralisée, co-développée par UoS FAX et JGU. JGU a apporté son expertise conceptuelle et méthodologique sur les scénarios d'intervention et la logique de décision, tandis qu'UoS FAX a dirigé la conception technique et l'implémentation, y compris l'intégration des modèles IA, le développement du Smart Coach et l'architecture centralisée et évolutive de la plateforme.

L'application permet aux utilisateurs de :

- Créer et gérer leurs profils
- Enregistrer alimentation et activités
- Recevoir recommandations et scores personnalisés
- Accéder au coaching IA
- Suivre leur évolution et progression

Cette architecture unifiée évite la fragmentation, simplifie l'interaction utilisateur et assure un suivi cohérent à long terme. La plateforme est évolutive et extensible, avec des améliorations futures prévues comme la reconnaissance des aliments par vision par ordinateur et le coaching vocal en temps réel.

Défis et solutions mises en œuvre

Le WP5 a relevé des défis techniques, méthodologiques et éthiques concernant l'intégration de données, la personnalisation et le respect des réglementations. Ils ont été surmontés grâce à une architecture modulaire, des modèles IA explicables et un suivi longitudinal via le Smart Coach, garantissant la conformité éthique et RGPD sur tous les sites.

Impacts observés et attendus

- **Pour les utilisateurs finaux** : engagement accru, réduction des obstacles et adoption durable du régime et des habitudes saines grâce à un coaching adaptatif.
- **Pour les chercheurs et équipes d'intervention** : collecte structurée et éthique des données, renforçant la rigueur scientifique et la comparabilité entre sites.
- **Pour les partenaires du projet et parties prenantes** : infrastructure digitale évolutive et réutilisable pour des études et déploiements futurs.

Dans l'ensemble, le WP5 démontre comment une plateforme digitale soutenue par l'IA peut opérationnaliser les principes du régime méditerranéen de manière accessible, personnalisée et évolutive, soutenant les objectifs actuels de MEDIET4ALL et leur déploiement futur dans des contextes multicentriques.

Contact presse :

Kevin Andre

Responsable communication, MEDIET4ALL

E-mail : kevin.andre@vitagora.com

Site web : www.mediet4all.eu