

بيان صحفي

تقرير التقدم للحزمة 5: المنصة الرقمية، التوصيات – MEDIET4ALL (Smart Coaching) المعتمدة على الذكاء الاصطناعي، والتدريب الذكي

صفاقس، تونس – ديسمبر 2025 – تعلن جامعة صفاقس

والتي تركز على تصميم وتطوير ودمج، MEDIET4ALL ضمن مشروع (WP5) عن تقدم الحزمة العملية الخامسة (UoS FAX) وMedLifestyle وحدة التدريب الذكي (AI) النظام الرقمي للمشروع، بما في ذلك نماذج التوصية المستندة إلى الذكاء الاصطناعي Smart Coach.

MEDIET4ALL دور جامعة صفاقس في

، مستفيدة من خبرتها في الذكاء الاصطناعي، والأنظمة المعتمدة على البيانات، وتطبيقات الصحة الرقمية WP5 قيادة UoS FAX تتولى دورًا محوريًا في WP5 إضافة إلى خبرتها في تحويل مفاهيم البحث العلمي إلى منصات رقمية عملية وقابلة للتوسع. تلعب الحزمة، من خلال تطبيق مبادئ النظام الغذائي ونمط الحياة المتوسطي عبر نظام رقمي متكامل، يتيح الإرشاد الشخصي MEDIET4ALL والمراقبة المستمرة، والتفاعل المرتكز على المستخدم.

للهاتف المحمول، ونماذج التوصية والتقييم المعتمدة على الذكاء الاصطناعي، ووحدة MEDIET4ALL من خلال تطوير تطبيق الأساس التكنولوجي لدعم التدخلات متعددة المراكز، وتوليد بيانات سلوكية WP5 توفر الحزمة، MedLifestyle Smart Coach، منظمة، وتمكين التقييم المبني على الأدلة لمدى التزام المستخدمين بأسلوب حياة صحي ومتوسطي في مجتمعات متعددة.

WP5 أهداف ونطاق

على تطوير ودمج البنية التحتية الرقمية والمعتمدة على الذكاء الاصطناعي اللازمة لدعم تدخلات، UoS FAX قيادة، WP5 يركز MEDIET4ALL. وتتضمن الأهداف الرئيسية:

- **تطوير منصة رقمية مركزية لدعم MedLifestyle**
 - تصميم وتطوير تطبيق موحد للهاتف المحمول يجمع بين جمع البيانات، والتحليل، والتوصيات، ووظائف التدريب الذكي.
 - توفير نقطة وصول واحدة للمستخدمين لتسجيل النظام الغذائي والأنشطة، والحصول على التغذية الراجعة، ومتابعة التقدم.
 - ضمان قابلية التوسع وإمكانية التوسع لدعم الانتشار متعدد المراكز والتحسينات المستقبلية.
- **تنفيذ آليات التوصية، والتقييم، والتدريب الذكي المعتمدة على الذكاء الاصطناعي**
 - تطوير نماذج ذكاء اصطناعي لتقييم مدى الالتزام بمبادئ النظام الغذائي ونمط الحياة المتوسطي.

- تحويل الإرشادات الغذائية ونمط الحياة المعقدة إلى توصيات شخصية قابلة للفهم ودرجات تقييم واضحة.
- المعتمدة على الذكاء الاصطناعي لتقديم إرشاد تكيفي ومتابعة طويلة المدى لتطور Smart Coach دمج وحدة المستخدمين.
- دعم التدخلات الرقمية المتوافقة مع الأخلاقيات
 - موازنة تطوير المنصة مع عمليات الموافقات الأخلاقية ومتطلبات حماية البيانات.
 - خلال دراسات الجدوى والتدخل GDPR تمكين جمع بيانات منظم ومستمر ومتوافق مع.
 - توفير قاعدة رقمية قوية لدعم التدخلات ثنائية ومركزية ومتعددة المراكز.

التقدم والنتائج الرئيسية

(D5.1) خطة إدارة البيانات

خطة إدارة بيانات شاملة لضمان الامتثال للمتطلبات الأخلاقية والقانونية والتنظيمية. تحدد الخطة إجراءات جمع WP5 وضعت الحزمة وميثاق (GDPR) البيانات وتخزينها والوصول إليها ومشاركتها وحفظها طويل الأمد، بما يتوافق مع اللائحة العامة لحماية البيانات حقوق الإنسان الأساسي للاتحاد الأوروبي. وتعد الخطة وثيقة حية يتم تحديثها باستمرار لتعكس المتطلبات الجديدة.

(D5.2) المنصة الإلكترونية لجمع وتحليل البيانات

تم تطوير منصة إلكترونية مركزية لجمع وتحليل بيانات المستخدمين المتعلقة بالنظام الغذائي، ونمط الحياة، وتفاعلهم مع أدوات التدخل الرقمي. المنصة مصممة بطريقة معيارية وقابلة للتوسع، مع ضمان أمان البيانات، والتحكم في الوصول، وتتبع البيانات، وتسهيل إدارة البيانات بشكل متنسق عبر جميع المواقع.

(D5.3) نماذج التوصية والتقييم المعتمدة على الذكاء الاصطناعي

نماذج ذكاء اصطناعي تقوم بتحويل بيانات المستخدمين إلى توصيات شخصية وفقاً لمبادئ النظام الغذائي UoSFAx طورت المتوسطة. تدمج هذه النماذج المنطق القائم على القواعد والمكونات المعتمدة على الذكاء الاصطناعي لتقييم الالتزام، وإنتاج درجات تقييم، ومراعاة التفضيلات والقيود الشخصية وعوامل نمط الحياة، مما يوفر تغذية راجعة مفهومة وقابلة للتطبيق.

(D5.4) MedLifestyle Smart Coach نموذج أولي لـ

هي وحدة تدريب ذكية تعتمد على الذكاء الاصطناعي، وتدمج نتائج نماذج التوصية والتقييم لتقديم إرشادات Smart Coach وحدة ديناميكية وشخصية. تتابع سلوك المستخدم على مدى الوقت وتكيف التوصيات، مما يعزز الالتزام المستمر والتغيير السلوكي طويل الأمد.

للهاتف المحمول MEDIET4ALL الدمج في تطبيق

خبرتها المفاهيمية JGU قدمت UoSFAx و UoSFAx في تطبيق محمول مركزي تم تطويره بالتعاون بين WP5 تم دمج جميع مكونات التصميم الفني والتنفيذ، بما في ذلك دمج نماذج الذكاء الاصطناعي والمنهجية فيما يتعلق بمسارات التدخل والمنطق الديناميكي، بينما قادت وإنشاء بنية منصة مركزية وقابلة للتوسع، Smart Coach الاصطناعي، وتطوير وحدة.

يتيح التطبيق للمستخدمين:

- إنشاء وإدارة ملفات شخصية
- تسجيل النظام الغذائي والأنشطة

- تلقي توصيات ودرجات تقييم شخصية
- الوصول إلى التدريب الذكي المعتمد على الذكاء الاصطناعي
- متابعة التطور والتقدم

تمنع هذه البنية الموحدة التجزئة، وتسهّل التفاعل، وتضمن متابعة متسقة طويلة المدى. المنصة قابلة للتوسع والتطوير، مع تحسينات مستقبلية مثل التعرف على الطعام باستخدام الرؤية الحاسوبية والتدريب الصوتي الفوري.

التحديات والحلول

تحديات تقنية ومنهجية وأخلاقية تتعلق بتكامل البيانات، والتخصيص، والامتثال التنظيمي. تم التغلب عليها من خلال البنية WP5 واجه بما يضمن التوافق الأخلاقي، Smart Coach المعيارية، ونماذج الذكاء الاصطناعي القابلة للتفسير، والمتابعة طويلة الأمد عبر في جميع المواقع GDPR وامتثال.

التأثيرات المرصودة والمتوقعة

- للمستخدمين النهائيين: زيادة التفاعل، تقليل العقبات، وتعزيز الالتزام المستدام بالعادات الصحية ونمط الحياة من خلال التدريب التكيفي.
- للباحثين وفرق التدخل: جمع بيانات منظم وأخلاقي يعزز الصرامة العلمية وقابلية المقارنة بين المواقع.
- للشركاء وأصحاب المصلحة: بنية تحتية رقمية قابلة للتوسع وقابلة لإعادة الاستخدام للدراسات والتنفيذ المستقبلي.

كيف يمكن للمنصة الرقمية المدعومة بالذكاء الاصطناعي تطبيق مبادئ النظام الغذائي المتوسطي بطريقة WP5 بشكل عام، يوضح الحالية وتنفيذها المستقبلي في سياقات متعددة المراكز MEDIET4ALL ميسرة، وشخصية، وقابلة للتوسع، ودعم أهداف.

جهة الاتصال الصحفية:

كيفن أندريه

MEDIET4ALL، مسؤول الاتصالات

البريد الإلكتروني: kevin.andre@vitagora.com

الموقع الإلكتروني: www.mediet4all.eu