

COMUNICADO DE PRENSA

MEDIET4ALL – WP2 Informe de Progreso

56 recetas tradicionales mediterráneas modernizadas con éxito

Valencia, España — 4 de diciembre de 2025

El proyecto europeo **MEDIET4ALL** anuncia avances importantes en su misión de revitalizar la Dieta Mediterránea (DM) para los consumidores del siglo XXI. Bajo la coordinación de la **Universitat de València (UV)**, el **Paquete de Trabajo 2 (WP2)** alcanza un punto decisivo con la reformulación científica de **56 recetas tradicionales mediterráneas (TMR)** en **versiones modernizadas, más saludables y sostenibles (MMR)**.

Una Dieta Mediterránea adaptada al futuro

Aunque reconocida por la UNESCO como Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad y respaldada por abundante evidencia científica, la Dieta Mediterránea está siendo abandonada, especialmente por las generaciones más jóvenes. WP2 responde a este desafío modernizando platos emblemáticos mientras conserva su identidad cultural.

“Queremos acercar la Dieta Mediterránea al estilo de vida actual mejorando su perfil nutricional, reduciendo alérgenos y aumentando su sostenibilidad, sin perder autenticidad”, explica **la Dra. Amparo Gamero**, profesora titular de la Universitat de València y coordinadora del WP2.

Innovación científica al servicio de la tradición culinaria

WP2 reúne a expertos en tecnología alimentaria, nutrición, proteómica, gastronomía, análisis de antioxidantes y ciencia culinaria de España, Italia, Argelia, Marruecos, Francia y Alemania. El equipo multidisciplinar ya ha logrado:

- **Reformular 56 recetas tradicionales** mediante técnicas de cocción suaves, ingredientes fermentados y revalorizados, y reducción de sal y azúcar.
- **Desarrollar nuevos ingredientes revalorizados** a partir de productos locales sicilianos.
- **Preparar y liofilizar todas las recetas modernizadas** para análisis avanzados.
- Realizar **estudios proteómicos de alergenidad** y desarrollar **dos herramientas basadas en IA** para evaluar la reducción de alérgenos.
- Completar **análisis exhaustivos de capacidad antioxidante y perfil polifenólico**.

- Generar **producción científica relevante**, incluyendo artículos en revisión, capítulos de libro en prensa y presentaciones en congresos internacionales.

Gracias a estos logros, MEDIET4ALL se posiciona como referente en la integración de ciencia alimentaria y patrimonio gastronómico.

Superar desafíos a través de la colaboración

Coordinar una cadena de trabajo secuencial — desde la reformulación culinaria hasta el análisis en laboratorio — ha sido uno de los principales retos del WP2. Una comunicación constante, protocolos compartidos y una planificación rigurosa han permitido avanzar con eficiencia y asegurar la comparabilidad de los datos.

“La colaboración entre socios ha sido excepcional”, añade la Dra. Gamero. “La diversidad de saberes — desde la proteómica hasta la gastronomía— ha generado verdaderas sinergias científicas.”

Impacto esperado: hábitos más saludables, mayor conciencia y sostenibilidad

Las recetas modernizadas desarrolladas en WP2 buscan:

- **Mejorar la adherencia a la Dieta Mediterránea** entre las generaciones jóvenes.
- **Aumentar la conciencia** sobre el valor nutricional y cultural de los alimentos mediterráneos.
- **Fomentar hábitos alimentarios saludables** mediante la reducción de sal, azúcar y alérgenos.
- **Promover prácticas sostenibles** mediante el uso de ingredientes locales, estacionales y revalorizados.
- **Impulsar la transferencia de conocimiento**, especialmente mediante el próximo taller en el Mediterráneo Culinary Center en diciembre de 2025.

Próximos pasos del WP2

En los próximos meses, el equipo se centrará en:

- Completar los análisis de antioxidantes y polifenoles.
- Organizar el taller culinario con estudiantes de artes culinarias y dietética (diciembre 2025).
- Avanzar con las publicaciones científicas y artículos en revisión.
- Realizar análisis sensoriales durante una estancia investigadora en Dijon (Francia).
- Desarrollar nuevos ingredientes revalorizados y continuar los estudios de alergenicidad in vitro e in vivo.
- Participar en congresos científicos internacionales y actividades de divulgación.

Sobre MEDIET4ALL

MEDIET4ALL es una iniciativa europea destinada a modernizar, promover y revitalizar la Dieta Mediterránea mediante innovación científica, excelencia culinaria y colaboración internacional. El proyecto reúne a socios de toda la región mediterránea para desarrollar soluciones alimentarias más saludables, sostenibles y culturalmente significativas.

Contacto de prensa:

Kevin Andre

Responsable de comunicación, MEDIET4ALL

Correo electrónico: kevin.andre@vitagora.com

Sitio web: www.mediet4all.eu