

بيان صحفي

تعزيز البحث في نمط الحياة المتوسطي: (WP1) تقرير التقدم لحزمة العمل 1 – MEDIET4ALL

ماينتس، ألمانيا – ديسمبر 2025

عن تحقيق تقدم كبير في حزمة العمل 1 (JGU) يُعلن فريق جامعة يوهانس غوتنبرغ في ماينتس الذي يهدف إلى فهم وتعزيز الالتزام بالنظام الغذائي ونمط، MEDIET4ALL من مشروع (WP1) الحياة المتوسطيين عبر فئات سكانية متنوعة.

MEDIET4ALL في مشروع JGU دور جامعة

مستفيدة من خبرتها في علوم الحركة والتغذية وعلم النفس، MEDIET4ALL الجهود البحثية التعاونية في مشروع JGU تقود جامعة وعلم الاجتماع، إلى جانب خبرتها في دراسات نمط الحياة والصحة متعددة المراكز. وتتمثل مهمة الفريق في إنتاج أدلة قوية وقابلة للمقارنة حول فهم الجمهور للنظام الغذائي المتوسطي، وتحديد العوامل الرئيسية المؤثرة في الالتزام به، واختبار حلول مبتكرة – ولا سيما لتحسين الالتزام بنمط الحياة المتوسطي وتعزيز الصحة البدنية – MEDIET4ALL الخاص بـ (Smart Coach) المدرب الذكي والنفسية للمستخدمين.

أهداف ونطاق حزمة العمل 1

تركز حزمة العمل 1 على هدفين رئيسيين

- فهم السلوك الحالي ومستوى الالتزام**
 - تحليل سلوك المستهلكين وتصوراتهم حول النظام الغذائي المتوسطي.
 - تقييم معدلات الالتزام الأولية.
 - دراسة العوامل الاجتماعية-الديموغرافية والاقتصادية والثقافية من خلال استبيان إلكتروني واسع النطاق متعدد المراكز.
- المبتكرة MEDIET4ALL اختبار حلول**
 - MEDIET4ALL تنفيذ دراسات تدخلية ثنائية المراكز لتقييم قابلية تقبل وفعالية مناهج.
 - اختبار تطبيق الهاتف المحمول والمنصة الإلكترونية للمدرب الذكي في تعزيز الالتزام بنمط الحياة المتوسطي وتحسين المؤشرات الصحية البدنية والنفسية.

التقدم والإنجازات الرئيسية

عند بلوغ منتصف مدة تنفيذ حزمة العمل 1، تشمل أبرز الإنجازات ما يلي:

- المتوافقة مع لوائح حماية البيانات، SoSci Survey تصميم وتنفيذ استبيان إلكتروني متعدد اللغات في ثماني دول باستخدام منصة الألمانية والأوروبية.
- ترجمة وتكييف الاستبيان إلى ست لغات (الإنجليزية، الألمانية، الفرنسية، العربية، الإسبانية، الإيطالية) لضمان إشراك جميع الفئات العمرية وكلا الجنسين.
- وضع إطار إحصائي شامل يتضمن حساب حجم العينة وقوة الدراسة (نحو 4000 مشارك)، وإجراءات متوافقة مع أخلاقيات البحث.
- استكمال جمع البيانات وتنظيفها وتحليلها.

• إطلاق التدخل متعدد المراكز لمدة 12 أسبوعاً، واستقطاب العائلات، وتقديم سيناريوهات نمط الحياة المتوسطي عبر تطبيق المدرب الذكي، وجمع النتائج، وتحسين الأدوات بناءً على ملاحظات المستخدمين.

جهة الاتصال الصحفي

كيفن أندري

مسؤول الاتصال، MEDIET4ALL

البريد الإلكتروني: kevin.andre@vitagora.com

الموقع الإلكتروني: www.mediet4all.eu